

Neuer Entspannungsraum in Stelzener Wohnheim

Klänge, Licht und Farben

Von Simone Zeh



Einen Raum zum Entspannen hat das Michaelisstift für die 67 Bewohner seines Heimes in Stelzen eingerichtet. Eigenmittel sowie ein Zuschuss der **Share Value Stiftung** in Kassel in Höhe von 5300 Euro machten dies möglich, so Wohnheimleiterin Kirsten Grünert.

Reize im Überfluss bestimmen das Leben der Menschen heutzutage. Übermäßiger Lärm und Hektik sowie die Kurzlebigkeit unserer Zeit führen oft zu Stress und Unwohlsein. Mit einem »Snoezelraum« kann man dem entgegenwirken. Ob im Management, in Kindereinrichtungen, Schulen oder Einrichtungen für behinderte Menschen, die Wirkung des »Snoezelens« wird heute geschätzt. Erfunden wurde es in den 70-er Jahren von holländischen Zivildienstleistenden in einer Einrichtung für Schwerstbehinderte. »Sniffelen« bedeutet schnüffeln, riechen und

»doezelen« heißt dösen, ruhen. Zusammen ergeben die Wörter den heute gebräuchlichen Begriff »Snoezelen«. Das ist ein Konzept für eine vorwiegend in Innenräumen gestaltete Umgebung, in der durch steuerbare Reize Wohlbefinden ausgelöst wird. In den speziell dafür eingerichteten Räumen wird eine Vielfalt sensorischer Anregungen geboten. Der Benutzer kann auf eine Entdeckungsreise durch die Welt der Sinne gehen, indem er die Einzelwirkung bzw. einzigartige Kombinationen von Musik, Tönen, Klängen, Lichteffekten, taktiler Stimulation und Düften erlebt.

In dem kleinen Raum in Stelzen werden die Sinne durch Klänge, Licht, Farben und Gerüche angesprochen. Auf dem Wasserbett sitzend können zum Beispiel Gehörlose die Bässe der Musik durch die Vibration wahrnehmen. Auch für Autisten ist der Raum geeignet. Die Bewohner könnten nach Belieben testen, was ihnen gefällt, wie sie sich hier wohl fühlen, sagt die Wohnheimleiterin. Sei es das Anschauen des Sternenhimmels vom Wasserbett aus, die sich ständig verändernden Lichteffekte oder das Farb- und Lichtspiel der Wassersäule. Meditative Instrumentalmusik oder auch Märchenhörspiele können die Reise weg von der Außenwelt, weg vom Alltag und Stress begleiten.



[zurück](#)



[Druckversion](#)



[Artikel versenden](#)



[zeige alle aktuellen Artikel](#)



[zeige alle Artikel](#)